



Aquathlon

DAL 11.06 AL 29.07

TUTTI I MARTEDÌ SERA PRESSO

LA PISCINA COMUNALE DI SAVIGLIANO

LA PROVA SI SVOLGERA' NELLA VASCA ESTERNA

ore 19.45 : RITROVO/BRIEFING

ore 20.00 : PARTENZA

DISTANZE: swim 400m. + run 2,5km.

(le distanze potranno subire variazioni)



OCCORRENTE PER L'AQUATHLON

1. - un costume (consigliato intero per le femmine)
2. - una cuffia
3. - un paio di occhialini
4. - un paio di scarpe da ginnastica
5. - kit per doccia post allenamento

per info: triteam@triteamsavigliano.it